

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**SASHA DEL VECCHIO**

E-mail

**sashadelvecchio92@gmail.com**  
**sasha.delvecchio@graduate.univaq.it**  
**Italiana**

Nazionalità

Luogo e Data di nascita

**L'AQUILA, 21/09/1992**

Posizione attuale

**Dottorando di ricerca** presso Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università degli Studi di L'Aquila

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da-a)

Da ottobre 2021 ad oggi

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università degli studi di L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente

**Dottorando di Ricerca in Scienze della salute e dell'ambiente XXXVII ciclo** (Coordinatrice: Prof. Maria Grazia Cifone). Titolo del progetto di ricerca: "Sviluppo e validazione di strumenti ed interventi per trattamenti digitali strutturati transnosografici nei disturbi emotivi nei giovani adulti" (SSD M-PSI/08)

• Date (da-a)

Da gennaio 2019 a dicembre 2022

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico (SICC)** – sede di Roma

Specializzando all'ultimo anno, quarto, della Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico (SICC)

Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da-a)

Da novembre 2018 a febbraio 2019

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Bloomsbury International School of London (UK)**

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Insegnamento Lingua Inglese. **Votazione B2**

- Date (da-a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Votazione

## Esperienze Professionali

- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto

- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto

- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto
- *Principali mansioni e responsabilità*

- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto
- *Principali mansioni e responsabilità*

- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto
- *Principali mansioni e responsabilità*

- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto
- *Principali mansioni e responsabilità*

Da ottobre 2014 a dicembre 2016

Università degli Studi di L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente

### **Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute**

102/110; Tesi dal titolo: "Motivare all'altruismo e alla reciprocità", relatore Prof. Maurizio Brasini

Da ottobre 2011 a luglio 2014

Università degli Studi di L'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente

### **Laurea Triennale in Psicologia Applicata**

101/110; Tesi dal titolo: "La persuasione nella psicologia della comunicazione", relatore Prof. Marco Recchioni

Da marzo 2023 ad oggi

Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento Scienze cliniche applicate e biotecnologiche

### **Culture della materia per il settore scientifico disciplinare PSI/08 -Colloquio psicologico e Psicoterapia**

Da ottobre 2021 ad oggi

Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Medicina clinica, Sanità pubblica, Scienze della vita e dell'ambiente

### **Culture della materia per il settore scientifico disciplinare SECS-P/10 -Organizzazione aziendale**

Da luglio 2021 ad ottobre 2021

Regione Abruzzo ASL1 Avezzano – Sulmona – L'Aquila

**Volontario psicologo** presso U.O.S.D. Trattamenti Riabilitativi Interventi Precoci a Direzione Universitaria, TRIP D U, Ospedale Civile San Salvatore di L'Aquila (Autorizzazione n.135985).  
Psicoterapia individuale

Da febbraio 2017 a ottobre 2021

Remedia Group Italia, Roma

### **Consulente Psicologo – Instructional Designer**

Attività di consulenza per la progettazione di una piattaforma, basata sulle logiche della gamification (es. punteggi, premi, avatar, etc.), in grado di svolgere attività di e-learning e assessment. Di seguito, collaborazione per la costruzione di Serious Games e Behavior Simulators, per le finalità prima esposte, e per l'implementazione ed integrazione di tali tecnologie per il mondo del "Mental health" (es. riabilitazione di abilità cognitive e programmi di auto-aiuto psicologico)

Da ottobre 2019 a ottobre 2021

Ministero di Grazia e Giustizia, Ufficio Di Esecuzione Penale Esterna (U.E.P.E) di L'Aquila

### **Volontario psicologo**

Valutazioni e colloqui individuali. Conduzione di gruppi di persone in "messa alla prova" a seguito del reato di "guida in stato d'ebbrezza".

Da gennaio 2021 a giugno 2021

Regione Abruzzo ASL1 Avezzano – Sulmona – L'Aquila - U.O.S.D. Trattamenti Riabilitativi Interventi Precoci a Direzione Universitaria, TRIP DU, Ospedale Civile San Salvatore di L'Aquila (Rif. Convenzione stipulata con delibera n.726 del 28/04/2017)

**Tirocinante psicoterapeuta**, terzo anno Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico (SICC) di Roma  
Psicoterapia individuale

- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto
- Principali mansioni e responsabilità

## Licenze e Certificazioni

2019  
2019

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### MADRELINGUA ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di interazione
- Capacità di ascolto

## ATTIVITÀ DIDATTICA

Da luglio 2020 a dicembre 2020

Regione Abruzzo ASL1 Avezzano – Sulmona – L'Aquila, U.O.S.D. Trattamenti Riabilitativi Interventi Precoci a Direzione Universitaria, TRIP DU, Ospedale Civile San Salvatore di L'Aquila (Rif. Convenzione stipulata con delibera n.726 del 28/04/2017)

**Tirocinante psicoterapeuta**, secondo anno Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico (SICC) di Roma

Psicoterapia individuale

Da settembre 2019 a dicembre 2019

Consultorio Familiare CIF L'Aquila

**Tirocinante psicoterapeuta**, primo anno Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico (SICC) di Roma

Supporto psicologico

Da luglio 2019 a luglio 2020

Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente

**Borsista per il progetto Erasmus plus "Learning Genomics for Food Safety" (LEGO)** (Prot. n. 3474, L'Aquila 11/07/2019)

Formulazione e validazione di un nuovo profilo professionale denominato "Food Microbial Bioinformatician" (FMB), individuazione e progettazione di test psicologici volti a valutare le soft skills dei partecipanti al corso d'alta formazione conseguente all'attività prima citata.

Da gennaio 2017 a marzo 2018

Residenza Sanitaria Assistita Villa Dorotea, Scoppito (L'Aquila)

**Tirocinio post lauream**

Somministrazione di test neuropsicologici e sostegno psicologico ai pazienti. Partecipazione ad un protocollo sperimentale e multidisciplinare per il trattamento dei pazienti affetti da sclerosi multipla (affiancamento Dott.ssa Raffaella Di Donato) nella gestione di una terapia di gruppo.

IELTS Certificate

Iscrizione all' **Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo** - sezione A, matricola: **3280**

ITALIANO

Inglese

[B2]

[B2]

[B2]

[B2]

[B1]

IELTS CERTIFICATE

**Dal AA. 2022 – ad oggi**

Svolgo **attività didattica presso il corso di formazione specifica di medicina generale**. Il ciclo di seminari fornisce una base teorica sui "Sistemi Motivazionali Interpersonali", per imparare a riconoscere il tipo di relazione che si sta instaurando con l'altro, un "training sulla comunicazione

assertiva", necessario a comunicare con l'altro in modo paritetico, e infine "sessioni di gruppo", in cui discutere dei casi clinici e delle difficoltà riscontrate nella vita lavorativa.

#### Dal AA. 2021-2022 ad oggi

Svolgo **attività didattica integrativa/sussidiaria** durante il dottorato nel Corso di Laurea in "Medicina e Chirurgia" e nei corsi di Laurea in "Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica", presso il Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università degli Studi dell'Aquila

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Giusti L., Mammarella S., Salza A., **Del Vecchio S.**, Ussorio D., Casacchia M., Roncone R. **Predictors of academic performance during the covid-19 outbreak: impact of distance education on mental health, social cognition and memory abilities in an Italian university student sample.** BMC Psychol, 2021; 9, 142

Recchioni M., Pompei S., Cammà C., Castello V., Cito F., **Del Vecchio S.**, Di Pasquale A., Garofolo G., D'Albenzio S., Pomilio F. **Next generation sequencing applied to food safety. A new professional profile,** European Journal of Public Health, Volume 30, Issue Supplement\_5, September 2020

Recchioni M., Castello V., **S. Del Vecchio**, Ciaccio V., Donia A. M., Fabiani L. **Emerging cross-disciplinary profiles: The Geomatic Epidemiologist,** European Journal of Public Health, Volume 30, Issue Supplement\_5, September 2020

Brasini M., **Del Vecchio S.**, Gregni E., Casali C., Mira F., Capuano N., Questa V., Giacomantonio M., Mancini F. **Fairness Is a More Effective Interpersonal Motive than Care for Sustaining Prosocial Behaviour,** Scientific Research Publishing, Psychology, Vol.9 No.6, June 2018

## CAPITOLI IN LIBRI

Roncone R., Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Casacchia M. **Le cure integrate: il coinvolgimento dei familiari come risorsa negli approcci psicoeducativi dei disturbi psichici e gli interventi farmacologici nel periodo perinatale.** In L. Camoni (ed) Salute mentale nel periodo perinatale. Un approccio multidisciplinare, Roma: Il Pensiero Scientifico Editore, 15 novembre 2022

## PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA

- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto

Da novembre 2018 A dicembre 2021

Istituto Zooprofilattico Sperimentale dell'Abruzzo e del Molise "G. Caporale", Teramo

### **Borsista (2019-2020) - Volontario (2020-21) -**

**LEarning GenOmics for food safety (LEGO)** - Un progetto Erasmus plus che mira ad identificare il profilo di una nuova figura professionale richiesta dal mercato del lavoro, ma non ancora presente, denominata "Food Microbial Bioinformatician" (FMB), la progettazione e la sperimentazione di un corso E-learning volto a formare tale figura.

- Date (da – a)

Da settembre 2020 a giugno 2021

- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto

Agenzia Spaziale Europea (**ESA**), Ministero dell' Istruzione (**MIUR**) tramite Remedia Group, Roma  
**"Space Edupark"** - Progetto promosso dall' per promuovere l' E-learning nella scuola secondaria di primo grado utilizzando l'Augmented Reality (AR) e la Virtual Reality (VR).

- Date (da – a)
- Nome istituto/azienda
- Ruolo svolto

Da giugno 2015 a settembre 2016

Scuola Italiana di Cognitivism Clinico (SICC) di Roma

**Progetto "Charges and Honors"** - Ricerca scientifica volta ad indagare due fenomeni, quali l'altruismo e la cooperazione. Lo studio era incentrato sui sistemi motivazionali interpersonali, per i quali si è ipotizzato che il comportamento che "l'altro" tiene favorisce, o meno, a discapito delle proprie credenze, valori o ideologie, i due fenomeni in questione. I risultati, ottenuti su un campione di 125 studenti di età media di 27 anni, suggeriscono che l'ipotesi è ampiamente confermata. Infatti, tutti i partecipanti si sono mostrati cooperativi quando l'altro si poneva in tal senso, mentre se questo assumeva atteggiamenti differenti, i partecipanti rispondevano secondo la loro inclinazione ad essere altruisti o egoisti.

## PARTECIPAZIONI A CONGRESSI

Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Salza A., Bianchini V., Roncone R., "Il ruolo del sostegno sociale percepito come mediatore nell'esito di un intervento digitalizzato cognitivo-comportamentale per la gestione dell'ansia". "Mental Health for All" - Società Italiana di Psichiatria Sociale (SIPS), 26-28 settembre 2022, Napoli

**Del Vecchio S.**, Salza A., Giusti L., Mammarella S., Ussorio D., Casacchia M., Roncone R "Depressione di genere nelle caregiver di persone affette da disturbo mentale". VII Congresso Nazionale WAPR Italia, "La salute mentale di comunità oggi: soggettività, modelli, evidenze", 6-7 maggio 2022, Perugia

## PREMI E RICONOSCIMENTI

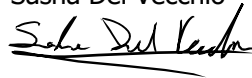
**1° premio** al poster Giusti L., Mammarella S., **Del Vecchio S.**, Salza A., Bianchini V., Roncone R., "Il ruolo del sostegno sociale percepito come mediatore nell'esito di un intervento digitalizzato cognitivo-comportamentale per la gestione dell'ansia", presentato al congresso "Mental Health for All"- Società Italiana di Psichiatria Sociale (SIPS), 26-28 settembre 2022, Napoli.

**2° premio** al poster **Del Vecchio S.**, Salza A., Giusti L., Mammarella S., Ussorio D., Casacchia M., Roncone R., "Depressione di genere nelle caregiver di persone affette da disturbo mentale", presentato al VII Congresso Nazionale WAPR Italia, "La salute mentale di comunità oggi: soggettività, modelli, evidenze", 6-7 maggio 2022, Perugia

**Winner of the International Literary Award Laudomia Bonanni**, student section - 2011. Consiglio Regionale della Regione Abruzzo e Cassa di Risparmio della provincia dell'Aquila

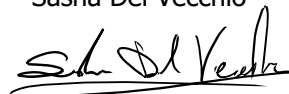
Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni e delle leggi speciali in materia di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del DPR n.455 del 28 dicembre 2000, attesta la veridicità e la correttezza delle informazioni comunicate.

Sasha Del Vecchio



Il sottoscritto, acquisita l'informativa di cui all'art.13 del Regolamento UE 679/2016 esprime il proprio consenso al trattamento, comunicazione, e diffusione dei dati personali, ai sensi della vigente normativa in materia di protezione dei dati personali.

Sasha Del Vecchio



L'Aquila, 18/07/2023