COGNOME E NOME _____

DATA _____

QUESTIONARIO SULLA SALUTE IN GENERALE

(GENERAL HEALTH QUESTIONNAIRE, GHQ-12)

Ci farebbe piacere sapere come si è sentito nelle ultime due settimane. La preghiamo di leggere le domande di seguito riportate ed ognuna delle quattro possibili risposte. Segni con una crocetta la riposta che fa al suo caso. La ringraziamo per la sua collaborazione.

NELLE ULTIME DUE SETTIMANE SI È SENTITO:

1. capace di concentrarsi su quello che stava facendo?

❒ meglio del solito (0) ❒ come il solito (1) ❒ meno del solito (2) ❒ molto meno del solito (3)

2. di aver perso sonno per le preoccupazioni?

❒ per niente (0) ❒ non più del solito (1) ❒ un po' più del solito (2) ❒ molto più del solito (3)

3. di essere stato produttivo nelle sue diverse attività?

❒ più del solito (0) ❒ come il solito (1) ❒ meno del solito (2) ❒ molto meno del solito (3)

4. capace di prendere decisioni?

❒ più del solito (0) ❒ come il solito (1) ❒ meno del solito (2) ❒ molto meno del solito (3)

5. costantemente sotto pressione?

❒ per niente (0) ❒ non più del solito (1) ❒ un po' più del solito (2) ❒ molto più del solito (3)

6. di non essere in grado di superare le difficoltà?

❒ per niente (0) ❒ non più del solito (1) ❒ un po' più del solito (2) ❒ molto più del solito (3)

7. di essere in grado di apprezzare le cose della vita di tutti i giorni?

❒ più del solito (0) ❒ come il solito (1) ❒ meno del solito (2) ❒ molto meno del solito (3)

8. di essere in grado di affrontare i problemi?

❒ più del solito (0) ❒ come il solito (1) ❒ meno del solito (2) ❒ molto meno del solito (3)

9. infelice o depresso?

❒ per niente (0) ❒ non più del solito (1) ❒ un po' più del solito (2) ❒ molto più del solito (3)

10. di aver perso fiducia in se stesso?

❒ per niente (0) ❒ non più del solito (1) ❒ un po' più del solito (2) ❒ molto più del solito (3)

11. di sentirsi una persona inutile?

❒ per niente (0) ❒ non più del solito (1) ❒ un po' più del solito (2) ❒ molto più del solito (3)

12. di essere nel complesso felice?

❒ più del solito (0) ❒ come il solito (1) ❒ meno del solito (2) ❒ molto meno del solito (3)

punteggio da 0 a 14 — Al momento sembra non avere nessun problema psicologico

punteggio da 15 a 19 — C'è qualcosa che non va: potrebbe essere utile chiedere un consiglio ad un medico

punteggio da 19 a 36 — Forse ha bisogno di una mano: le consigliamo di rivolgersi ad uno specialista e se lo desidera ai nostri servizi in Ospedale.