



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'AQUILA

Servizio di Ascolto e Consultazione per Studenti

Responsabile: Prof. Massimo Casacchia



Il SACS - Servizio di Ascolto e Consultazione per Studenti

organizza

INCONTRI di GRUPPO per LA GESTIONE DELL'ANSIA

Mercoledì 25 Gennaio 2012

dalle ore 16:30 alle ore 18:30

presso il Blocco XI - stanza D1.49

A CHI È RIVOLTO

- ✚ a chi ha difficoltà nel gestire l'ansia prima di un esame
- ✚ a chi soffre di attacchi di panico
- ✚ a chi desidera migliorare le proprie prestazioni nello studio
- ✚ a chi sta affrontando un periodo di particolare stress

COME SI SVOLGE

- ✚ il training è strutturato in 3 incontri della durata di 2 ore ciascuno
- ✚ è completamente gratuito e aperto a tutti gli studenti dell' Ateneo Aquilano
- ✚ gli incontri si svolgeranno con un max di 20 partecipanti
- ✚ ad ognuno verrà fornito il materiale didattico

PER PARTECIPARE È NECESSARIO PRENOTARSI TRAMITE E-MAIL ALL'INDIRIZZO

sacs.aq@hotmail.it entro il 24 Gennaio 2012

Per ulteriori informazioni potete telefonare al **0862/368249**

Prof. Massimo Casacchia
Dott.ssa Ida De Lauretis
Dott.ssa Chiara Di Venanzio
Dott. Stefano Marchetti