



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'AQUILA  
Dipartimento di Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e  
dell'ambiente.  
Servizio di Ascolto e Consultazione per Studenti  
Responsabile: Prof. Massimo Casacchia



## Il SACS - Servizio di Ascolto e Consultazione per Studenti organizza **INCONTRI di GRUPPO per LA GESTIONE DELL'ANSIA**



**Giovedì 24 Gennaio 2013  
dalle ore 16:00 alle ore 17:30**

presso il Blocco XI del Dipartimento di Medicina clinica, sanità  
pubblica, scienze della vita e dell'ambiente (ex Facoltà di Medicina)  
Piano terra - stanza D.1.42.

### **A CHI È RIVOLTO**

- ✚ a chi ha difficoltà nel gestire l'ansia prima di un esame
- ✚ a chi soffre di attacchi di panico
- ✚ a chi desidera migliorare le proprie prestazioni nello studio
- ✚ a chi sta affrontando un periodo di particolare stress

### **COME SI SVOLGE**

- ✚ il training è strutturato in 3 incontri della durata di 2 ore ciascuno
- ✚ è completamente gratuito e aperto a tutti gli studenti dell' Ateneo Aquilano
- ✚ gli incontri si svolgeranno con un max di 20 partecipanti
- ✚ ad ognuno verrà fornito il materiale didattico

**PER PARTECIPARE È NECESSARIO PRENOTARSI TRAMITE E-MAIL ALL'INDIRIZZO  
[sacs.aq@hotmail.it](mailto:sacs.aq@hotmail.it) entro il 23 Gennaio 2013**

**Per ulteriori informazioni potete telefonare al 0862/368249**

Responsabile:

Prof. Massimo Casacchia

Medeci in formazione specialistica S.S.:

Dott.ssa Ida De Lauretis

Dott.ssa Chiara Di Venanzio

Medico volontario:

Dott.ssa Maria Cristina Rossetti

TRP:

Dott.ssa Anna Salsa

Collaborazione studentesca:

Francesca Pollice